

MARGHERITA OGGI CONVEGNO DI PRESENTAZIONE

Sport & benessere progetto per gli over 50

● MARGHERITA DI SAVOIA.

Si svolgerà oggi, dalle ore 9.30 alle ore 13, presso l'Auditorium del Liceo scientifico "Moro", il convegno di presentazione del progetto "Get Fit - Sport e corretti stili di vita in Europa", finanziato dalla Comunità europea all'interno del programma Erasmus + Sport, con l'obiettivo di aumentare il livello di attività fisica tra persone over 50+. Il convegno, organizzato dalla locale Associazione "Margherita Sport e Vita", beneficiaria del finanziamento, e dalla sezione dell'Università della terza età del luogo, in qualità di partner tecnico associato al progetto, sarà articolato in due sessioni: la prima, incentrata sul programma Erasmus + Sport, che vedrà la partecipazione delle classi quinte dell'Istituto alberghiero e la seconda che sarà rivolta principalmente ad un pubblico over 50+, destinatari del progetto.

L'evento avrà risonanza regionale essendo stati invitati, oltre ai rappresentanti delle istituzioni ed agli esperti del settore, anche i presidenti di tutte le sezioni Unitre costituite ed operanti in Puglia. Esso, come sottolineato dal presidente della "Margherita Sport e Vita", Spartaco Grieco, e dal presidente dell'Unitre margheritana, Antonio Di Domenico, vuole essere un'occasione non solo per discutere tra i diversi soggetti interessati di un argomento di grande rilevanza sociale, quello dello "Sport nella terza età", ma anche per promuovere una corretta attività fisica tra tutti i cittadini descrivendo le linee guida del progetto finanziato, che, in precedenza, era stato condiviso ed approvato dal consiglio direttivo dell'Unitre. Una interessante iniziativa che schiude nuove prospettive per le persone ultra cinquantenni.

Gennaro Missiàto Lupo